2026 年

Pint レシピ

食材提供 you me

10/28(水)　かぼちゃのデザートグラタン

（材料）
かぼちゃ：1/4 玉
チーズ（カマンベールなど）
ナッツ類
はちみつ
塩
黒こしょう

① かぼちゃは茹でるかレンジ加熱で柔らかくして潰し、小さく切ったチーズとナッツ類を混ぜ合わせる。

② ナッツに味がついてなければ、塩少々も加え混ぜる。

③ 耐熱皿に入れてチーズを散らし、はちみつをかける。

④ トースターで軽く焼き、黒こしょうを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（３階と地下１階）に置いています。
また、NBC アプリや＜インターネット＞http://www.nbc-nagasaki.co.jp/でもご覧になれます。