



9/9(水) ふわとろ！かに玉あんかけ丼

(材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」2 個

かに風味かまぼこ

A { 鶏がらスープの素：大さじ1

オイスターソース：小さじ1

水：170ml

ごはん：1 膳分

かいわれ大根：少々

片栗粉、水：小さじ2 ずつ

① 鍋に A を入れて火にかける。

② かにかまをほぐして鍋にいれる。

③ 水溶き片栗粉でとろみをつける。

④ たまごを溶いて③に回しながら流し入れる。

⑤ ごはんの上にのせ、かいわれをあしらう。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。