

8/12(水) そうめんカルボナーラ

(材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」：1 個 ① ボウルに卵を割り溶き、A を加えて混ぜる。

そうめん：1 束

② そうめんを表示通りに茹で、湯を切り①に加えて和える。

A { パルメザンチーズ：大さじ2～

おろしにんにく：少々

③ 皿に盛り、生ハムをちぎって乗せる。黒こしょうを更に挽く。

A { 黒こしょう：適量

塩：少々

バター（オリーブオイル）：少々

生ハム：2～3枚

・冷たくして食べる場合は、そうめんを茹でた後、冷水でよく洗い、水気を切って、ボウルに加える。この場合は、バターではなく、オリーブオイルを使う方が良い。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。