



8/5(水) 塩バナナドーナツ

(材料)

バナナ：1～2本

A { ホットケーキミックス：100g
たまご：1個
牛乳：大さじ2

サラダ油

粉砂糖、塩

- ① ボウルに A を混ぜ合わせて生地を作っておく。
- ② バナナは一口サイズに切って、塩少々を振る。
- ③ ボウルに加えて和え、170℃程度の油で揚げる。
- ④ 油を切って皿に盛り、粉砂糖を振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。