

6/10(水) ホットたまごサンド

(材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」2個

食パン：2枚

マヨネーズ：適量

塩こしょう：適量

バター：2かけ

(飾り用)

葉野菜、ミニトマトなど

- ① たまごは1個はゆで卵にしてマヨネーズと合わせてサラダにし、1個は割り溶いて塩こしょうしておく。
- ② フライパンにバター（1かけ）を熱し、溶き卵を流す。
- ③ 食パン2枚を並べ、たまごが焼けたら返して、残りのバターを加え、パン全体に馴染ませる。
- ④ はみ出した部分は折り込んで、片方の食パンに卵サラダをのせ、もう片方の食パンを折りたたむ。
- ⑤ 半分にカットし、野菜などと盛り付ける。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。