



## 4/28(火) 新じゃがのバターきんぴら

(材料)

中嶋屋本店「だし一族」：大さじ1  
じゃがいも：1～2個  
ピーマン：1個  
サラダ油：適量  
バター：1かけ  
塩こしょう：適量

- ① ジャがいもとピーマンは細切りにする。じゃがいもは水にさらす。
- ② フライパンに油を熱し、先にじゃがいもを入れて炒める。
- ③ ジャがいもが少し透き通ったら、ピーマンを加えて炒め合わせる。
- ④ 「だし一族(めんつゆ)」とバターを加えて絡める。味を見て、塩こしょうで調える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。