



3/19(木) 春巻きの皮で～お手軽ブリトー

(材料)

春巻きの皮

ハム

溶けるチーズ

オリーブ油

① 春巻きの皮を軽く濡らし、ハム、チーズを乗せて包む。

② フライパンに油を熱し、①を両面軽く焼く。

③ 皿に盛り、野菜などを添える。

(飾り用) 葉野菜、トマトなど

・焼かずにレンジ加熱でも食べられますよ(600Wで1分程)

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。