



7/29(火) 材料ふたつで! ミルクプリン

(材料)

牛乳: 200ml

マシュマロ: 75g

・飾り用

ジャムやフルーツ(缶詰)など

- ① 鍋に牛乳とマシュマロを入れて火にかける。
- ② 混ぜながら温め、少しふつつつしてきたら火を弱める。
- ③ 沸騰する前に火を止める。完全に溶けるまで混ぜる。
- ④ 容器に流し、粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ お好みで、フルーツを飾ったり、ジャムを乗せる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。