



7/23(水) たまご豆腐のピリ辛丼

(材料)

卵豆腐：1 パック

ごはん：1 膳分

チャーシュー（ハム）：適量

きゅうり、玉ねぎ：合わせて大さじ1

ししとう：1 本

天かす：適量

コチュジャン：小さじ1～2

小ねぎ：少々

ラー油（ごま油）：適量

① チャーシュー（ハム）、きゅうり、ししとうは小さく刻む。
玉ねぎはみじん切りにする。

② ボウルに①を入れ、卵豆腐に添付のたれとコチュジャンを加えて混ぜる。

③ 丼にごはんをよそい、卵豆腐をのせ、②を乗せる。

④ お好みでラー油をかけ、小ねぎを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリやインターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。