



6/25(水) 梅らっきょうモロキュー

(材料)

きゅうり：1 本

梅干し：大 1 個

らっきょう：4～5 粒

もろみ味噌：60 g 程度

① 梅干しは種を除いて叩く。らっきょうはみじん切りにする。

② ボウルに①、もろみ味噌を入れて混ぜる。

③ 器に盛り、スライスしたきゅうりを添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。