5/28(水)　大人のポテサラ

（材料）
じゃがいも：２個
ツナ：1/2 缶程度
新玉ねぎ（紫玉ねぎ）：1/4 玉程度
きゅうり 1/2 本
ミックスビーンズ（豆の水煮）：適量
酢：大さじ1
塩、こしょう：少々
EXV.オリーブオイル
ブラックペッパー

（あれば）燻製オイル、トリュフ塩など

① 新玉ねぎは粗みじん切りにする。きゅうりは薄切りにして軽く塩もみし、水気を拭く。

② じゃがいもは茹でてざるに上げ、熱いうちに酢をかけて潰す。

③ ツナも加えて混ぜ、冷ます。

④ 粗熱がとれたら、①とミックスビーンズ、塩こしょうを加えて混ぜる。

⑤ 皿に盛り、EXV.オリーブオイルとブラックペッパーを振る。

★フレーバーソルトやオイルなどでチャレンジしても