

2025 年



5/13(火)

レタスと海苔のスープ



(材料)

中嶋屋本店「極旨香だし」：1 パック

水：500ml

レタス：1/6 玉

海苔：適量

小ねぎ：適量

ごま：少々

うすくち醤油：小さじ1

ごま油：少々

① 鍋に出汁パックと水を入れ、沸騰したら中火で5分煮出す。

② パックを取り出し、レタスと海苔をちぎって加える。

③ うすくち醤油と塩で調味する。

④ お椀によそって、ごま油を垂らし、小ねぎとごまを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。