



## 11/13(水) 山芋の鉄板オムレツ

## (材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」

山芋：5cm程度

マヨネーズ：小さじ2

めんつゆ：大さじ1

油：大さじ1

かつお節、刻み海苔、小ねぎ：適量

- ① 山芋はすりおろして、めんつゆを加える。
- ② ボウルにたまごを割り、泡立て器でよく溶いてかき混ぜる。
- ③ ①とマヨネーズを加えて更に混ぜる。
- ④ スキレットに油を入れて良くあたため、③を流し入れる。
- ⑤ オムレツのようにまとめてもよし、折りたたんでもよし。
- ⑥ かつお節などを乗せる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。