



8/7(水)

作ってみよう！スイカのアイスバー

(材料)

すいか
はちみつ
キウイ

アイス型

(なければ紙コップ、割りばしなど)

- ① すいかは潰してはちみつを混ぜる。
 - ② アイスの型に流し入れて、冷凍庫で固める。
 - ③ すいかの皮の部分になるように、キウイを切って、持ったときに下になるように乗せて、更に冷凍庫で冷やす。
- アイスの型がなければ、紙コップで代用できますよ。
アルミホイルをかぶせて、割りばしなどを差して固める。
 - すいかを流し入れて、キウイが沈まないなら一緒に固めても

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。