



4/16(火)

にんじゃムーチョ

(材料)

にんじん

じゃがいも

辛いスナック菓子

マヨネーズ

- ① にんじんとじゃがいもは細切りにする。じゃがいもは一度、水にさらす。
- ② 鍋に湯を沸かし、①をさっと茹でる。
- ③ 水気をよく切って、スナック菓子とマヨネーズと和える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。