



## 3/12(火) えび団子と菜の花のさっと煮

(材料)

中嶋屋本店「うまかだし かつお味」

海老

えびのすり身

菜の花

うすくち醤油

① 海老は背わたを取って刻み、すり身と合わせて丸める。

② 鍋に水とだしパックを入れて表示通りに出汁をひく。

③ だしパックを取り出し、①と菜の花を入れて煮る。

④ うすくち醤油で味を調える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。