



## 1/30(水) 節分に～鬼さんトースト

(材料)

食パン  
たまご  
ハム  
スライスチーズ  
海苔  
マヨネーズ  
ケチャップ  
バター

<鬼の顔のトースト>

- ① 食パンにマヨネーズとケチャップを塗り、ハムを乗せる。
- ② チーズと海苔を使って目や口をつける。
- ③ スクラブルエッグを髪の毛に見立てて乗せる。

<鬼のパンツのトースト>

- ① 食パンにマヨネーズとケチャップを塗り、ハムを乗せる。
- ② フライパンにバターを熱し、溶き卵を流して、食パンのサイズに合わせて四角に焼く。切った海苔を散らす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。