



1/10(水) 好きなもの詰めて～きつね焼餅

(材料)

餅
油揚げ
かいわれ大根
小ねぎ (小口切り)
とけるチーズ
納豆
キムチ
海苔
辛子明太子など

- ① 餅は食べやすい大きさにスライスする。
- ② 油揚げは軽く油抜きし、切り込みを入れて開く。
- ③ 餅と好きな具材を詰め、口を楊子で留める。
- ④ トースターかフライパンでこんがり焼く。
- ⑤ 皿に盛り、かいわれ大根を添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。