



11/21(火) あずきアイスで〜いとこ煮ご飯

(材料)

米
もち米
さつまいも (かぼちゃ)
あずきアイス
塩

- ① 米ともち米を合わせて研いで浸水させておく。
- ② さつまいも (かぼちゃ) は食べやすい大きさぶらに切る。
- ③ あずきアイスは炊飯器に入らなければバーを外す。
- ④ ①の水を切って炊飯器に入れ、目盛りより少なめの水加減をし、②と③を入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がりに塩少々を加えて混ぜる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。