



9/12(火) 塩バナナヨーグルトアイス

(材料)

バナナ：1 本

ヨーグルト：100 g

マシュマロ：50 g 程度

塩：適量

ミントの葉 (あれば)

- ① マシュマロは細かく刻む。
- ② バナナは薄切りにして塩をかけておく。
- ③ ジッパー付きの袋にヨーグルト、①②を入れ、口を閉じて揉む。
- ④ 冷凍庫に入れて、時々揉みながら冷やし固める。
- ⑤ 器に盛って、あればミントの葉などを飾る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。