



## 5/31(水) スナップえんどうとポテトのカレーマヨ

(材料)

スナップえんどう  
じゃがいも  
マヨネーズ  
カレー粉  
塩こしょう  
オリーブ油

- ① スナップえんどうは筋を取り、斜め半分に切る。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れて、軽く炒め、水を加えて蓋をする。
- ③ じゃがいもは皮をむいて食べやすい大きさに切り、茹でるか、レンジで加熱しておく。
- ④ フライパンに③を加え、マヨネーズ、カレー粉、塩こしょうで調味する。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。