



5/2(火) 美味しいオイルで~パンの耳のアンチョビガーリック

(材料)

パンの耳

にんにく
アンチョビ
パセリ
オリーブ油

バター

- ① にんにくとパセリはみじん切り、アンチョビも刻んでおく。
- ② ①にオリーブ油を注ぎ混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにバターと②を熱し、香りが出たらパンの耳を加え、カリっとなるまで炒める。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。