



2/22(水)

卵焼きトースト

(材料)

食パン

たまご

ハム (みじん切り)

溶けるチーズ

マヨネーズ

バター

塩こしょう

① 食パンは耳を残して中を切り取り、一口サイズに切る。

② ボウルに卵を割って溶き、ハム、チーズ、①の中身、塩こしょう、マヨネーズを入れて混ぜる。

③ フライパンにバターを熱し、①の耳を入れて (枠にする) 中に②を流し入れて両面こんがり焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。