



11/23(水) パリパリチーズせんべい

(材料)

溶けるチーズ

しらす

えのき

ハム

アンチョビ

ねぎ、など

- ① フライパンに溶けるチーズを大さじ1杯ずつくらい置く。
- ② 上にハム、しらす、アンチョビなど、お好きな具材を置く。
- ③ 片面がカリッと焼けたら返して両面焼き上げる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。