



8/2(火) 巣ごもりキャベツパン

(材料)

キャベツ

たまご

溶けるチーズ

ハム

食パン

バター

マヨネーズ

ソース

マスタード

塩こしょう

- ① キャベツは千切りにする。
- ② フライパンにバターを熱し、キャベツを軽く炒める。
- ③ 塩こしょうを軽く振ってチーズを加え、中央をくぼませて卵を割り入れる。
- ④ 蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤ マヨネーズ、ソース、マスタードを合わせて食パンに塗り、ハムを乗せて、焼きあがった③を乗せる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。