



7/19(火) バナナパンケーキ

(材料)

バナナ

ホットケーキミックス

牛乳

たまご

バター

ざらめ

塩

メープルシロップ

- ① ホットケーキミックスを分量通りに混ぜ合わせる。
- ② フライパンを熱し、一度濡れ布巾の上に置いて温度を下げる。
- ③ バターを入れて①を流し入れる。
- ④ 輪切りにしたバナナを並べて、バナナの上にざらめと塩を振る。
- ⑤ 表面がぷつぷつしてきたら返して両面焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。