



## 6/8(水) さつまいもとチーズのハニーソルト

(材料)

さつまいも  
ブルーチーズ  
カマンベールチーズなど  
バター  
塩  
はちみつ

- ① さつまいもは皮ごと乱切りにして水に放す。
- ② 濡らしたキッチンペーパーで①をくるんで耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをしてレンジで2～3分ほど加熱する。
- ③ フライパンに少量のオリーブ油とバターを熱し、②を入れて炒める。
- ④ はちみつも入れて焼き付けるように炒める。
- ⑤ 火を止めてチーズを入れてひと混ぜし、器に盛って塩を振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。