



## 4/6(水) 春のホルモン焼き

(材料)

丸協食産「たれ焼きホルモン」

春キャベツ

スナップエンドウ

新じゃが

サラダ油

糸唐辛子

- ① ジャがいもはくし切りにして軽くレンジで加熱しておく。
- ② キャベツはざく切り、スナップエンドウは筋を取る。
- ③ フライパンに油を熱し、ホルモンと①を入れて蓋をし、少し蒸し焼きにする。
- ④ ②を加えて炒め合わせる。
- ⑤ 器に盛り、糸唐辛子をあしらう。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。