



3/16(水) 鶏皮と新わかめの炒め

(材料)

丸協食産「鶏皮ボイル」(鶏皮)

新わかめ

ごま油

ぼん酢

① 新わかめは洗って食べやすい大きさに切る。

② フライパンにごま油を熱し、鶏皮を炒める。

③ わかめを入れて、色が変わるまで炒める。

④ ぼん酢(添付のタレ)を入れてさっと和え、火を止めて皿に盛る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。