



3/9(水) レンコンごはんピザ

(材料)

れんこん

たまご

溶けるチーズ

ごはん

サラダ油

〔塩
醤油

マヨネーズ

ブラックペッパー

- ① れんこんはスライスして水にさらし、水気を拭いておく。
- ② ボウルに卵を割って溶き、ごはん、溶けるチーズ、調味料を入れて混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を流し入れる。
- ④ 上にれんこんのスライスを乗せて、両面こんがり焼く。
- ⑤ 仕上げにブラックペッパーを挽く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。