



2/16(水) ミミガーのピリ辛炒め

(材料)

丸協食産「豚なんこつのピリ辛和え」

きゅうり (つぼみ菜やセロリでも)

ごま油

塩

ごま

① きゅうりは食べやすい大きさに切る。

② フライパンにごま油を熱し、豚なんこつと①を入れ、少量の塩を振って炒める。

③ 添付のピリ辛だれを入れて、炒め合わせる。

④ 器に盛ってごまを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。