



1/19(水) レモンとんこつもつ鍋

(材料)

丸協食産「もつ鍋用牛白モツ」

キャベツ

にら

長ねぎ

レモン

袋ラーメン (とんこつ味)

水

① キャベツはざく切り、にらは4~5cmの長さに切る。

② 長ねぎは小口切り、レモンはうす切りにしておく。

③ 鍋に湯を沸かし、もつを入れる。

④ 灰汁がでたら取り除き、5分ほど煮る。

⑤ 袋麺のスープを入れて混ぜ、①を入れてさっと煮る。

⑥ レモンを並べ、ねぎをのせる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。