



## 1/5(水) おせちの残りで~プルコギプレート

(材料)

丸協食産「牛ハラミ焼肉」

紅白なます

伊達巻

黒豆など(おせちの残り)

ごま

ごはん

リーフレタス

サラダ油

① フライパンに油を熱し、牛ハラミを焼く。

② 紅白なますも入れて炒める。

③ 皿にごはんとリーフレタスを盛り、②を乗せてごまを振る。

④ 横に伊達巻や黒豆など、おせちの残りを添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。