



11/16(水) 納豆のお好み落とし焼き

(材料)

- | | |
|--------|---------------------------------|
| 納豆 | ① キャベツは千切り、ハムは細切りにする。 |
| 溶けるチーズ | ② ボウルに卵を割って溶き、①と納豆を入れて混ぜる。 |
| たまご | ③ 納豆に付属のたれ、チーズ、紅しょうがも入れて混ぜ合わせる。 |
| キャベツ | ④ フライパンに油を熱し、③をスプーンですくって小さく焼く。 |
| ハム | ⑤ 両面焼けたら皿に盛り、青のりをかける。 |
| 紅しょうが | ⑥ ソース、マヨネーズ、からし醤油などを添える。 |
| 塩こしょう | |
| サラダ油 | |
| 青のり | |

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。