



10/13(水) フレーバー塩で食べる～まいたけのフリット

(材料)

まいたけ：1 パック

〔小麦粉：80 g
片栗粉：20 g
炭酸水：100ml〕

サラダ油

塩、カレー粉、かぼす、柚子

抹茶、ゆかり

トリュフ塩など

- ① 小麦粉と片栗粉を混ぜ、炭酸水を注ぎそっと混ぜて衣にする。
- ② 小房に分けたまいたけを①にくぐらせて 180℃の油で揚げる。
- ③ 塩にカレー粉や抹茶、ゆかりを混ぜたり、かぼす（柚子）の皮をすりおろして足したものを添えて完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。