



9/22(水) ぶどうの洋風白和え

(材料)

ぶどう
絹ごし豆腐
ピーナツバター
クリームチーズ
メープルシロップ

- ① ピーナツバターとクリームチーズは室温に戻しておく。
- ② すり鉢（ボウル）に①を入れて混ぜ合わせる。
- ③ 水気を切った豆腐を加えて、更に滑らかに合わせる。
- ④ 器にぶどうを盛り③をかけて、メープルシロップをかける。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。