



9/15(水) やわらか豚の月見丼

(材料)

丸協食産「豚ハラミ」

サラダ油

山芋

卵黄

小ねぎ

ごはん

① フライパンに油を熱し、豚ハラミを焼く。

② 丼にご飯を盛り、すりおろした山芋をのせ、真ん中に卵黄を落とす。

③ 小ねぎを散らす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。