



7/21(水) 和風チキンカツドッグ

(材料)

丸協食産「梅しそ巻きササミカツ」

コッペパン

大葉

マヨネーズ

らっきょう

しば漬け

ゆで卵(みじん切り)

酢

塩

黒こしょう

- ① らっきょう、しば漬け、ゆで卵はみじん切りにする。
- ② ボウルに①とマヨネーズ、酢、塩、黒こしょうを入れてよく混ぜ、和風のタルタルソースにする。
- ③ 180℃の油で「梅しそ巻きササミカツ」を揚げる。
- ④ コッペパンに切込みを入れ、大葉を挟み、②を乗せ、こんがり揚げた③を半分に切って挟む。

ルッコラなど葉野菜、ミニトマト

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。