



7/14(水) コンビーフとチーズの味噌おかか

(材料)

コンビーフ

クリームチーズ

小ねぎ

かつお節

味噌

塩

クラッカー

パプリカ

きゅうり

- ① ボウルにコンビーフを入れて軽くほぐす。
- ② クリームチーズと味噌、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ③ かつお節と小口切りにした小ねぎも入れて混ぜる。
- ④ 小さな器に入れて、クラッカーや生野菜を添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。