



7/6(火) 豆腐のカプレーゼ

(材料)

豆腐
トマト

きゅうり
大葉
レモン
オリーブオイル
白だし

- ① きゅうりをすりおろして、レモン汁とオリーブオイルと白だしを加えて混ぜ、ドレッシングにする。
- ② 豆腐とトマトは薄切りにする。
- ③ 皿に②を交互に重ねながら並べる。
- ④ ①のドレッシングをかけ、細切りにした大葉を飾る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。