



6/23(水) いろいろちくわボート

(材料)

ちくわ

ツナ

明太子

枝豆

アスパラガス

チーズ

マヨネーズ

バター

- ① ちくわは縦半分に切る。
- ② 横にしてツナ、明太子、枝豆など具材を乗せる。
- ③ バターやマヨネーズ、チーズなどを好きに組み合わせて乗せる。
- ④ トースターでこんがり焼き色が付くまで焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。