



5/12(水) よくばり焼き鳥&キャベツのポン酢もみ

(材料)

鶏もも肉
豚薄切り肉
長ねぎ
ミニトマト
ベーコン
大葉など
塩こしょう

キャベツ
ポン酢
塩

- ① 鶏もも肉と長ねぎは一口大に切る。
- ② 豚肉を広げて大葉をのせ、くるくる巻いて一口サイズに切る。
- ③ ミニトマトはそのままで、ベーコンか豚バラで巻いても。
- ④ 材料を串に刺して軽く塩こしょうし、トースターかフライパンで両面焼く。
- ⑤ ポウルにキャベツをちぎって入れ、塩少々とポン酢をかけて軽く揉む。
- ⑥ 皿に④を盛り、焼き鳥を乗せる。

★ほかにも好きなものをどんどん刺してみよう！

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。