



4/21(水) 鶏砂肝の韓国風サラダ&ずぼらピビンパ

(材料)

<鶏砂肝の韓国風サラダ>

丸協食産「おつまみ鶏砂肝わさび風味」

レタス

韓国のり

ごま

- ① レタスは洗って手でちぎる。韓国のりもちぎっておく。
- ② ボウルに①、鶏砂肝と添付のわさびたれを入れて和え、ごまを振る。

<ずぼらピビンパ>

ごはん

キムチ

コチジャン

焼き肉のたれ

温泉卵

ごま油

- ① 茶碗か丼にご飯をよそい、中央を少しくぼませてコチジャンと焼き肉のたれ少々を入れる。
- ② 食べやすい大きさに切ったキムチと温泉卵を乗せる。
- ③ ごま油を垂らす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。