



## 4/14(水) ホットケーキミックスで～揚げジャガ

(材料)

じゃがいも

ホットケーキミックス

牛乳

砂糖

サラダ油

塩

ケチャップ

- ① ジャがいもは食べやすい大きさに切り、塩少々を入れた湯で下茹でし、ざるなどにあげて粗熱をとっておく。
- ② ボウルにホットケーキミックスと牛乳と少量の砂糖をいれて混ぜ、衣にする。
- ③ 鍋に油を熱し、じゃがいもを②の衣にくぐらせて揚げる。
- ④ 油を切って軽く塩を振る。お好みでケチャップを添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。