



4/7(水) ホルモンと春野菜のレモン炒め

(材料)

<丸協食産>ホルモン焼き爽やかレモン醤油味

春キャベツ

新玉ねぎ

スナップエンドウなど

レモン

オリーブ油

塩こしょう

- ① 春野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ② レモンは 1/4~1/2 個分を炒める用にいちょう切りに、残りはくし切りにしておく。
- ③ フライパンに油を熱し、先にホルモンを軽く炒める。
- ④ 野菜、いちょう切りにしたレモンを入れて炒める。
- ⑤ 火が通ったら添付のたれ（または醤油やポン酢）をかけて仕上げる。
- ⑥ 塩こしょうで味を調える。
- ⑦ 皿に盛って、レモンを添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。