



3/17(水) 豚ハツとスナップエンドウのガーリック炒め

(材料)

丸協食産「豚ハツのガーリックオイル焼き」

スナップエンドウ：70g程度

にんにく（スライス）：1かけ

塩こしょう：適量

① スナップエンドウは洗って筋を取り、半分に切っておく。

② フライパンに油を熱し、にんにくを入れて香りを出す。

③ 豚ハツと①を入れて炒め、塩こしょうで味を調える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。