



3/10(水)

ピリ辛ねぎたま

(材料)

小ねぎ

ゆで卵

ごま

ごま油

豆板醤

おろしにんにく

オイスターソース

コチュジャン

すりごま

① 小ねぎは 3~4cm の長さに切っておく。

② たまごはお好みの固さに茹で、4 つ割りにしておく。

③ フライパンに調味料を入れて火を点け、ふつふつしてきたら
ねぎを入れて軽く炒めたら火を止める。

④ ゆでたまごを入れて優しく絡めるように混ぜる。

⑤ 器に盛って、ごまをひねる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。