



2/17(水) 新わかめとモツの柚子こしょう和え

(材料)

豚酢もつ

新わかめ

柚子こしょう

- ① 新わかめは洗ってさっと茹で、色が変わったら氷水に取る。
- ② ざるに上げ、水気をよく絞って食べやすい大きさに切る。
- ③ ボウルに添付のたれ（もしくはポン酢など）と、柚子こしょうを合わせて混ぜ、わかめと豚酢もつを入れて和える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。