



2/10(水) ホット♡ハートトースト

(材料)

トースト

たまご

溶けるチーズ

マヨネーズ

ケチャップ

塩こしょう

バター

(飾り用)

レタス、ミニトマト

- ① トーストをハート型にくり抜く。
- ② たまごを溶いてチーズと調味料を混ぜておく。
- ③ フライパンにバターを熱し、トーストを入れ、くり抜いた所に卵を流し入れる。卵液は少し残しておく。
- ④ くり抜いた方のパンを③で残した卵液に漬けて焼く。
- ⑤ 片面こんがり焼けたら返して同様に焼く。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。