



1/12(火) おやつにどうぞ～バナナ餅

(材料)

切り餅：2～3 個

バナナ：1 本

中ザラ糖（ザラメ）：大さじ 1～2

バター：1 かけ程度

- ① 耐熱ボウルに小さく切った餅とバナナを入れ、レンジで加熱。
(ふんわりラップで 2 分程度。様子を見て柔らかくなるまで)
- ② 加熱した①を取り出し、フォークや箸などで練るように混ぜる。
- ③ フライパンにザラメを入れて火を点ける。
- ④ ふつふつとしてきたら、食べやすい大きさにした②を入れて焼く。
- ⑤ 両面こんがりと焼けたら、最後にバターを足して絡める。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや＜インターネット＞<http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になります。